



Des grands « ploufs », des cris, des rires... voilà à quoi ressemble une séance de bébés nageurs !

www.frejus-natation.com
www.facebook.com/frejus.natation
Numéro du club : 06 68 12 90 33

Prenez du plaisir à lui faire découvrir en douceur les joies d'un environnement aquatique.

Bébé, d'abord porté par ses parents puis tout seul, se familiarise avec l'eau, qui le porte et l'enveloppe. De nombreux jeux, toboggans, cage, tapis, frites, lui permettent d'explorer de nouvelles sensations, de s'amuser tout seul, avec ses parents ou avec d'autres enfants.

Selon son âge, son caractère, son expérience plus ou moins grande de l'eau, chaque enfant évolue différemment.

C'est aussi l'occasion pour les parents et les enfants de se retrouver pour jouer ensemble et de partager de nouvelles expériences.

L'idée est de laisser libre cours à des moments d'échange et de partage privilégiés entre l'adulte et le bébé. L'objectif est d'accompagner l'enfant dans cette quête d'autonomie au sein de l'élément liquide



Documents à fournir lors de l'inscription:

- Les 2 fiches au nom de l'enfant.
- 1 certificat médical.
- La photocopie du carnet de vaccinations.
- 2 enveloppes timbrées et adressées.
- La cotisation de 185 €.

Recommandations et quelques précautions avant d'entrée dans l'eau!

L'enfant doit être âgé de 3 mois à 3 ans pour participer à l'activité. Il doit être vacciné avant de commencer ses séances d'éveil dans l'eau : les 2 premières injections de Pentacoq et le BCG doivent avoir été effectuées. Dans le cas contraire une décharge des parents sera demandée.

Il est demandé de se doucher avant d'entrer dans l'eau, (meilleure qualité de l'eau).

Il faut veiller à ce que bébé n'ait pas froid. Jusqu'à 18 mois, les bébés ne savent pas lutter contre le froid. Un bébé qui a froid devient pâle, inactif, a les lèvres violettes ou encore des marbrures sur le corps. Dès les premiers signes, il faut le sortir de l'eau, le réchauffer et lui donner quelque chose à manger.

Il est préférable, également, d'éviter de baigner un enfant avec des blessures suintantes (eczéma, boutons de varicelle, plaie) ou s'il porte des diabolos posés après une otite séreuse.

Les séances ont lieu le samedi matin de 9h00 à 10h00 et le dimanche matin de 8h45 à 10h30 (hors période scolaire).

Ne mettez pas des couches classiques à votre enfant (elles gonflent et finissent par exploser). Il existe maintenant des couches spéciales qui sont en vente dans les grandes surfaces.

Chaque enfant doit être accompagné d'au moins un parent (adulte majeur), au nombre maximal de deux.

