

# AQUATHLON EN EQUIPES

BENJAMINS - MINIMES

**Samedi 21 AVRIL 2018**

**STADE&PISCINE GALLIENI – FREJUS**

15h00 : Pointage des participants et mise en place du jury  
15h00 à 15h20 : Constitution des équipes et mise en place de la zone de transition  
15h20 à 15h40 : ECHAUFFEMENT  
16h00 : DEBUT EPREUVE Course 1  
16h30 : DEBUT EPREUVE Course 2

## REPARTITION DES CONCURRENTS

COMBINE 1 / 4 NAGES / BENJAMINS	COMBINE 2 / MINIMES
<b>NATATION 1 er Passage</b>	
200 mètres	250 mètres
<b>COURSES 1</b>	
760 mètres	1160 mètres
<b>NATATION 2 ème Passage</b>	
200 mètres	250 mètres
<b>COURSES 2</b>	
760 mètres	1160 mètres

## ARRIVEE DES CONCURRENTS

17h00

REMISE DES RECOMPENSES & GOUTER - POT DE L'AMITIE

**LES JEUNES DESIRANT PARTICIPER DEVRONT EN INFORMER L'ORGANISATEUR au moins  
une semaine à l'avance, soit avant le 15 AVRIL**

Club Organisateur : **AMSL FREJUS Natation & Athlétisme,**

Christopher LEGOUEE

STADE ET PISCINE GALLIENI

83600 FREJUS Tel : 07 62 66 96 09

E mail : [aquathlon.frejus@gmail.com](mailto:aquathlon.frejus@gmail.com)