



BÉBÉS NAGEURS

2022/2023



Des grands « ploufs », des cris, des rires... voilà à quoi ressemble une séance avec papa et maman !

www.frejus-natation.com
www.facebook.com/frejus.natation
Numéro du club : 06 68 12 90 33`

Prenez du plaisir à lui faire découvrir en douceur les joies d'un environnement aquatique.

Bébé, d'abord porté par ses parents puis tout seul, se familiarise avec l'eau, qui le porte et l'enveloppe. De nombreux jeux, toboggans, cage, tapis, frites, lui permettent d'explorer de nouvelles sensations, de s'amuser tout seul, avec ses parents ou avec d'autres enfants.

Selon son âge, son caractère, son expérience plus ou moins grande de l'eau, chaque enfant évolue différemment.

C'est aussi l'occasion pour les parents et les enfants de se retrouver pour jouer ensemble et partager de nouvelles expériences.

L'idée est de laisser libre cours à des moments d'échange et de partage privilégiés entre l'adulte et le bébé. L'objectif est d'accompagner l'enfant dans cette quête d'autonomie au sein de l'élément liquide

Documents à fournir obligatoirement lors de la 1ère séance :

- **1 certificat médical de – de 3 mois.**
- **La photocopie du carnet de vaccinations.**

Détails des séances :

- **le dimanche matin de 8h45 à 10h45 (eau à plus de 30°)**

Les cours auront lieu en dehors des vacances scolaires, ils se termineront le 1^{er} dimanche des vacances, et reprendront le premier dimanche après les vacances scolaires.

Chaque enfant doit être accompagné d'au moins un parent (adulte majeur)
Deux accompagnateurs majeurs maximum par enfant adhérent.

Infos: En raison de l'organisation du Fréjus Canal Trophy, le cours de bébés nageurs du dimanche 2 septembre ne sera pas assuré.



Précautions avant d'entrer dans l'eau !

- **Age** : L'enfant doit être âgé d'un minimum de 3 mois pour participer à l'activité. L'âge maximal autorisé étant de 4 ans.
- **Vaccins** : L'enfant doit être vacciné avant de commencer ses séances d'éveil dans l'eau.
- **Le bonnet** est obligatoire pour les enfants et les accompagnateurs.
- **La douche** est obligatoire pour les enfants et les accompagnateurs.

Recommandations :

Il faut veiller à ce que votre enfant n'ait pas froid. Un bébé qui a froid devient pâle, inactif, a les lèvres violettes ou encore des marbrures sur le corps. Dès les premiers signes, prévenir l'éducateur, le sortir de l'eau, le réchauffer et lui donner quelque chose à manger et à boire.

Il est préférable, d'éviter de baigner un enfant avec des blessures suintantes (eczéma, boutons de varicelle, plaie) ou s'il porte des diabolos posés après une otite séreuse.

COUCHES AQUATIQUES « ELLES SONT OBLIGATOIRES ! »

Ne mettez pas des couches classiques à votre enfant (elles gonflent et finissent par exploser). Il existe maintenant des couches spéciales qui sont en vente dans les grandes surfaces. Veillez à bien mettre ces couches afin d'éviter tout débordement de matières fécales.

En effet pour des mesures d'hygiène, et afin de décontaminer l'eau, la présence de matières fécales au sein du bassin entrainera sa fermeture pour une durée minimale de 4h00.

